

El Hospital de A Coruña, líder nacional en trasplante cardíaco en el año del COVID

El centro de As Xubias realizó 228 injertos de órganos en 2020 | De corazón fueron 29, un 45% más que antes de la pandemia y la mayor cifra de España, y de pulmón 53, su máximo histórico

María de la Huerta

A Coruña | 02-03-21 | 04:01 | Actualizado a las 10:12



Médicos del Hospital de A Coruña, durante un trasplante. | // VÍCTOR ECHAVE

Donante y receptor son las dos piezas imprescindibles para que una vida que se va pueda ser el motor que haga continuar otra. Un engranaje perfecto de solidaridad que desde 1981, cuando se inició el programa de trasplantes en A Coruña, ha dado una nueva oportunidad a 6.452 personas, los trasplantados que sumaba el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac) al cierre de 2020, cuando el centro de As Xubias escribió un nuevo capítulo en su historia trasplantadora, pese al SARS-CoV-2. El enorme esfuerzo realizado por los profesionales sanitarios y, sobre todo, la inmensa generosidad de decenas de familias que dijeron “sí” a la donación, en Galicia y en otros muchos puntos de España, hicieron posible que 228 enfermos sin otra alternativa terapéutica, apenas un 4% menos que en 2019, recibiesen un nuevo órgano en el Chuac durante el pasado año. Un rayo de luz en el túnel de la pandemia.

“El año 2020 estuvo marcado por la pandemia de SARS-CoV-2, que provocó un descenso en la actividad de la donación y los trasplantes de órganos en todo el mundo. Aún así, nuestro hospital se mantuvo entre los centros con mayor actividad trasplantadora a nivel nacional e internacional”, resaltó ayer el coordinador de Trasplantes del Chuac, Fernando Mosteiro, quien especificó que, en el último ejercicio, se realizaron 228 intervenciones de ese tipo en el edificio de As Xubias, lo que supone la octava mejor cifra de su serie histórica, situándose como el cuarto hospital más trasplantador de España, solo por detrás de La Fe de Valencia, el Vall d’Hebron y el Clínic de Barcelona. “Dentro de los distintos programas, cabe mencionar que en trasplante cardíaco fuimos

líderes a nivel nacional, al llevar a cabo 29 cirugías de ese tipo, y segundos en el ránking estatal de trasplante pulmonar, con 53 operaciones”, resaltó el doctor Mosteiro.

El responsable del programa de Trasplante Cardíaco del Chuac, José María Herrera, destacó que ese tipo de intervenciones “se incrementaron un 45% con respecto al año previo a la pandemia”, y detalló que el 55% de esos 29 injertos de corazón realizados en el hospital coruñés en el último ejercicio se llevaron a cabo “en situación de urgencia 0”. Es decir, “con el paciente estable, ingresado y casi siempre con un dispositivo de asistencia circulatoria implantado mientras esperaba la aparición de un donante”, apuntó el doctor Herrera, quien además indicó que un tercio de los corazones trasplantados, exactamente el 35%, fueron obtenidos de donantes de Galicia. “La tasa de trasplante cardíaco en nuestra comunidad se sitúa en 10,7 casos por cada millón de habitantes, casi el doble que la media nacional, de 5,6”, señaló.

Por su parte, la responsable del programa de Trasplante Pulmonar del Chuac, Mercedes de la Torre, subrayó que las 53 cirugías de ese tipo realizadas en 2020 pulverizan el récord de 48 injertos de pulmón realizados en los quirófanos coruñeses en 2017, y suponen un 23% de operaciones más que en el año anterior a la pandemia. “Probablemente, debido al mayor aprovechamiento de ofertas de donantes pulmonares que otros centros tuvieron que rechazar por la emergencia sanitaria, ya que el trasplante pulmonar disminuyó un 20% en el conjunto del país”, reconoció la doctora De la Torre, quien subrayó que 2020 sirvió también para consolidar el programa de donación en asistolia controlada, es decir, “a corazón parado”. “Uno de cada cinco trasplantes de pulmón se realizaron ya gracias a esta modalidad de donación. Además, el 7% de los pacientes se encontraban en situación de urgencia, y un 36% fueron injertos bipulmonares”, señaló.

La también responsable del Servicio de Cirugía Torácica del Chuac llamó la atención sobre el hecho de que la tasa gallega de trasplante pulmonar sea de 20 casos por cada millón de habitantes, “el triple que la nacional”, y destacó, entre otros “hitos” del pasado año, la realización de un trasplante pulmonar a una niña de 9 años que evolucionó “muy bien”, y de otro injerto a un enfermo que previamente había sufrido una infección por SARS-CoV-2. “La operación no fue motivada por la neumonía por COVID, sino por una fibrosis pulmonar, pero el paciente fue trasplantado a los tres meses de haber superado esa dolencia”, remarcó.

En cuanto al resto de trasplantes realizados en los quirófanos del Chuac en 2020, Fernando Mosteiro especificó que se llevaron a cabo 56 injertos hepáticos, una cifra que sitúa al centro como el sexto hospital de España con mayor actividad trasplantadora de ese órgano; 88 de riñón; y dos de páncreas. “El programa de trasplante renal fue el que se vio más resentido por la pandemia. De hecho, se realizaron solo 88 cirugías de ese tipo, cuando la media de nuestro hospital oscila entre 100 y 130. Pese a todo, nos situamos en el octavo lugar”, apuntó el coordinador de Trasplantes, quien resaltó que el injerto renal de donante vivo “continúa teniendo un importante impacto” en el centro de As Xubias, donde se llevaron a cabo, durante el pasado año, 15 trasplantes de esa modalidad, el 17% del total, “cuando a nivel nacional la media está en un 9%”. “Una de esas cirugías se realizó dentro del programa estatal de parejas cruzadas, y tres fueron en pacientes con incompatibilidades A, B y O, precisando una desensibilización previa, con la complejidad técnica que esto supone”, destacó.

Desde que en 1981 arrancó el programa de trasplantes en A Coruña, de la mano del doctor José García Buitrón, el centro de As Xubias realizó un total de 6.452 injertos orgánicos —“3.448 de riñón, 1.306 hepáticos, 855 cardíacos, 735 de pulmón y 108 pancreáticos”, detalló Fernando Mosteiro—, una cifra que sitúa al hospital coruñés en el quinto puesto del ránking histórico nacional.



Fernando Mosteiro. | // C. PARDELLAS

“El área coruñesa supera en 21 puntos la tasa media estatal de donantes pese al descenso generalizado”

“La tasa de donación de órganos disminuyó a nivel mundial en 2020 por la pandemia, y este descenso también se produjo en España, que pasó de 48,9 donantes por cada millón de habitantes, a 37,4 en 2020. Pese a todo, continuamos estando por encima del resto de países, incluso en la época prepandémica. Ningún otro estado ha llegado, hasta el momento, a estas cifras de donantes”, subrayó el coordinador de Trasplantes del Chuac, Fernando Mosteiro, quien especificó que, en Galicia, también cayó la tasa de donación de órganos, de 50,6 por cada millón de habitantes en 2019, a 40,7 el año pasado. “Dentro de la comunidad gallega, nuestra área sanitaria sigue siendo una de las que tiene mejores cifras de donación, con 58,2 donantes por millón de habitantes, 21 puntos por encima de la media nacional”, remarcó el doctor Mosteiro, y detalló que, en 2020, el Chuac registró 32 donantes multiorgánicos, 15 en muerte encefálica y 17 en asistolia controlada (a corazón parado). La edad media fue de 59,4 años. “El éxito en las tasas de donación se fundamenta en tres pilares: las campañas informativas; la solidaridad de las familias, aunque el año pasado la tasa de negativas alcanzó el 20%, algo que nos preocupa y que intentaremos mejorar este 2021; y la detección de donantes fuera de las unidades de críticos, de hecho, el 15% procedían directamente de Urgencias y Neurología”, recalcó.